なのはなカフェ開催のご案内

“なのはなカフェ”はどなたでも参加できるコミュニティカフェです。
高齢者や介護をされている方、ご家族、地域の皆さまが気軽に集い、交流や相談ができる場所です。
毎月第2・第4金曜日に開催しています。 **予約**は**不要**です。**初めての方もお気軽にご参加ください。**

○ **時間／13:30～15:00**（出入り自由）
○ **場所／A-café**（武岡1丁目117-17）
○ **定員／15名程度**
○ **参加費／100円**（飲食代）

※ 12/11・12/25 どちらも開催の詳細は同じです。

◀活動の様子はこちらから
Instagram
flowers0202_hakukoukai



院内駐車場・巡回送迎バスもご利用ください。

○第1回 12月11日【金】

○テーマ　コーヒーの淹れ方 ～クリスマス編～

スターバックス コーヒー アミュプラザ鹿児島本館2階店



※タクティールケアの体験は12月25日【金】に行います。

○第2回 12月25日【金】

○テーマ　茶話会＆タクティールケア体験



タクティールケアとは・・・
スウェーデンで誕生した手で優しく包み込むように“触れる”ケアです。
「押す」「揉む」のではなく、両手で優しく、ゆっくりと背中や手足に触れます。
不安やストレスを和らげるケアとして医療・福祉で幅広く活用されています。

お問い合わせ／0570-000-717（内線5番／担当：あいりす池田・枦木）