なのはなカフェ開催のご案内

“なのはなカフェ”はどなたでも参加できるコミュニティカフェです。
高齢者や介護をされている方、ご家族、地域の皆さまが気軽に集い、交流や相談ができる場所です。
毎月第2・第4金曜日に開催しています。 **予約**は**不要**です。**初めての方もお気軽にご参加ください。**

○ **時間／13:30～15:00（出入り自由）**

○ **場所／A-café（武岡1丁目117-17）**
院内駐車場・巡回送迎バスもご利用ください。

○ **定員／15名程度**

11/13・11/27 どちらも開催の詳細は同じです。

第１回　11月13日【金】

○ モールフラワー作り

・モールを使用した枯れないお花です
・1本5分程度で簡単に作れます！
・色の組み合わせ自由！

参加費／200円（制作費・飲食代）

第2回　11月27日【金】

○ 茶話会＆タクティールケア体験

タクティールケアとは・・・
スウェーデンで誕生した手で優しく包み込むように“触れる”ケアです。
「押す」「揉む」のではなく、両手で優しく、ゆっくりと背中や手足に触れます。
不安やストレスを和らげるケアとして保健・医療・福祉で幅広く活用されています。

参加費／100円（飲食代）

お問い合わせ／0570-000-717
（内線5番／担当：あいりす池田・杤木）

なのはなカフェの様子をご覧になれます▶
flowers0202_hakukoukai